

Tennisskolan

Ålder: 7–18 år

Träningsmängd: 1–2 timmar tennis/vecka

Tennisskolan inrymmer det stora flertalet av eleverna. Här lär sig eleverna tennisens grunder och att med god teknik kunna utföra alla slag. Eleverna på den här nivån tycker tennisen är kul men oftast går skola, kompisar eller annat fritidsintresse före. I Tennisskolan ställs inga tävlingskrav. Antalet elever per grupp bestäms av ålder och färdighet. Yngre elever som inte spelat så mycket tennis är oftast fler elever i gruppen, medan de äldre och mer erfarna är färre elever. De flesta i Tennisskolan har ett träningstillfälle i veckan, men de som uppvisar högre ambition och vilja att utvecklas har två träningstillfällen per vecka.

Mål:

- Utveckla tekniska färdigheter, säkerhet och regelkunskap att de med behållning kan spela matcher mot varandra.
- Utveckla ett livslångt intresse för tennis och LTK.

Förväntningar på eleven:

- Komma i tid till träningen, ombytt och klar.
- Ha med sig racket och fylld vattenflaska.
- Visa intresse för att lära och utvecklas.