

# Ljusdals TK



Tränings­tider sommaren 2010

Augusti

*OBS! Ändrade tider från vecka 31....*

## Tisdagar

Tid	Grupp	Antal banor	Tränare	Hjälptränare	Deltagare
16.30-18.00	tävling	2	Magnus		Josef Hansson Karakoca William Anth Forsberg
18-18.30	tävling/fys 1 bana	1	Hansa		Felix Östlund Erik Widmark Patrik Jogedal Marcus Johansson
Tid	Grupp	Antal banor	Tränare	Hjälptränare	Deltagare
19.00-20.00	Flick 1	2	Patrik	Mikael Färlin Christian Nordenståhl	Nora Färlin Julia Björk Ingrid Ernström Alva Robertsson Elsa Hammarlund William Nordenståhl Stina Robertsson Ebba Rosdahl Skoglund Klara Eriksson

## Torsdagar

Tid	Grupp	Antal banor	Tränare	Hjälptränare	Deltagare
17-18	poj­k 1 & flick 3	2	Alex	Josef? Jörgen Nyberg	Charlie Wickman William Bremefors Karl Sparrow Eddie Wickman Axel Sparrow Isabelle Embretsen Tilda Holthausen Villemo Selin Sixten Swartsve Albin Eriksson Albin Larsson Adam Nilsson Isak Nyberg Hannes Hansson
Tid	Grupp	Antal banor	Tränare	Hjälptränare	Deltagare
18-19	Knattar	1	Hansa		Alex Eriksson Erik Larsson Mina Selin Anna Sparrow John Bremefors Dante Wickman
Tid	Grupp	Antal banor	Tränare	Hjälptränare	Deltagare
18.45-20.00	Flick 1 och 2	2	Magnus	Ev. Patrik Skoglund Tobias Engberg	Emma Hammarlund Ellen Rosdahl Skoglund Hedda Eriksson Tove Holthausen Hanna Anth Forsberg