

Utvecklingsgruppen (Grupp 1 och 2)

I Utvecklingsgruppen tränar många av våra framtida tävlingsspelare. Utvecklingsgruppen är indelad i grupperna 1 och 2 (förklarat nedan). Eleverna har tidigt visat framfötterna på träningarna samt visat en vilja att träna mera. Eleverna har utvecklat en god grundteknik och trots sin ringa ålder, också ett intresse för att tävla internt såväl som externt.

Mål:

- Utveckla eleverna så att de senast vid 12 års ålder känner trygghet och konkurrenskraft i nationella tävlingar.
- Utveckla eleverna så att de kan och vill gå vidare till Tävlingsgruppen.

Utvecklingsgrupp 1

Ålder 7-12 år.

Träningsmängd 2-3 timmar tennis/vecka.

Är juniorer som tydligt visar ambitioner och intresse för tennisen. Här finns både 12-åringar som inte riktigt kommit igång med sitt tävlande samt yngre spelare som visat framfötterna.

Förväntningar på elever i Utvecklingsgrupp 1:

- Komma i god tid till träningen
- Ha med sig racketar, vattenflaska och hopprep.
- Hålla anvisad tränare informerad om tävlingsresultat via mail.
- Spela helgspel, KM samt övriga klubbevenemang.
- Om uttagen, spela klubbmatcher och seriematcher.
- De yngsta bör kontinuerligt ställa upp i IF Stockholm Open-touren.
- Bör spela minst 4 externa tävlingar per år.

Utvecklingsgrupp 2

Ålder 8-12 år.

Träningsmängd 3-5 timmar tennis/vecka.

Elever som är mycket ambitiösa med sin tennis men kanske inte har börjat tävla regelbundet utanför klubben. Nyfikna men behöver lite mer träning innan alla slag och rutiner är på plats. Det kan också vara lite yngre elever som visat stor potential.

Förväntningar på elever i Utvecklingsgrupp 2:

- Komma i god tid till träningen.
- Genomföra anvisat uppvärmningsprogram.
- Ha med sig racketar, vattenflaska och hopprep.
- Hålla anvisad tränare informerad om tävlingsresultat via mail.
- Spela helgspel, KM samt övriga klubbevenemang.
- Om uttagen, spela klubbmatcher och seriematcher.
- De yngsta bör kontinuerligt ställa upp i IF Stockholm Open-touren.
- Bör spela minst 8 externa tävlingar per år.